



# Anti-drug

## a fight without borders

For a healthy and energetic world



Linsen Office      TEL : 06-2909595

418, Section 1, Linsen Road, East District, Tainan City

Dongsing Office      TEL : 06-6372250 or 06-6372251

163, Dongsing Road, Sinying District, Tainan City

Dedicated email address: [mhp58@tncghb.gov.tw](mailto:mhp58@tncghb.gov.tw)

Toll-free 24-hour rehabilitation helpline

**0800-770-885**

Drug Abuse Prevention Center of Tainan City Government

# I

## What is a narcotic?

According to the "Narcotics Hazard Prevention Act," narcotics are "those narcotic drugs and their derivative products that are habit-forming, cause abusive usage, and are a danger to society, and other substances and their products that affect psychological behavior." The narcotics are divided into four categories.

The categories and their items are described as follows:

Category One	Category Two	Category Three	Category Four
 Heroin	 Amphetamine	 Ketamine	 Alprazolam
 Opium	 Bath salt	 Erimin	 Zolpidem
 Cocaine	 Ecstasy	 Meow Meow	 5-MeO-DIPT

Source: Internet news, antidrug.moj.gov.tw and Taipei Veterans General Hospital

## II

### Be aware of drugs in diverse disguises, for instance:

- ① Packed in cutely-designed packages or disguised as snack foods to lure teenagers' into unknown use of narcotics.
- ② Sealed in snack, biscuit or teabag packages that have been emptied of original content
- ③ To be consumed in unconventional ways such as cigarettes or stamps.

		
Instant Coffee Sachets	Cigarette Packs	Khat
		
Vitamin Drink Sachets	Cutely-designed Packages	Stamps
		
Gummy Candies	GHB in Branded Coffee Bottles	Popping Candies

Source: Internet news and antidrug.moj.gov.tw

### III

## Signs of substance abuse and behavioral changes

- Unusual body smell.
- Loss of appetite, weight loss, reversed sleep pattern, or drowsiness.
- Running nose despite not having a flu or traces of powder around the nose.
- Emotional ups and downs, restlessness, problems concentrating or thinking clearly.
- Occasional self-talking, auditory or other hallucinations, or unexplained movements.
- Irrational use of money and increased borrowing of money from friends.

### Respiratory system:

damage to the mucous membrane of the nose, nausea, vomiting, or runny nose.

### Cardiovascular system:

irregular heartbeats, myocardial infarction, or heart failure.

### Urinary tract system:

interstitial cystitis, renal edema, or renal function deterioration.

### Systemic reactions:

chills, weight loss, loss of appetite, abnormal liver function, hepatitis, or body odor.

## IV

### How can you help as a friend or family member?

What can you do to help a friend or family member when you notice a change in his/her mood and behavior, or an odor of a controlled substance?

- 1 Take time to observe.
- 2 Listen, support and keep company.
- 3 Communicate and try to understand his/her situation.
- 4 Identify the causes of substance abuse.
- 5 Reach out for specialized support.

## V

### Anti-drug dos and don'ts

- ★ Don't drink from a bottle or can already opened.  
Don't accept drinks offered by anyone.
- ★ Don't consume a product, medicine or drink of unknown origin or claimed to produce "magical effects."
- ★ Don't purchase nor take free samples of cigarettes, instant drink sachets or drinks from strangers.
- ★ Stay alerted and never leave your own drink unattended.



## VI

### Supportive services available



Call the toll-free 24-hour rehabilitation helpline : **0800-770-885**  
or write to the dedicated email address : **mhp58@tncghb.gov.tw**  
for specialized substance abuse assistance.

## VII

### Policing and administrative reporting system

a supportive reporting network is in place for the public.  
Any information on drug addicts or dealers in the community shall be reported to 110 immediately.



## VIII

## Narcotics-related penalties

Substance abuse may violate the Narcotics Hazard Prevention Act, the Criminal Law or other regulations. Manufacturing, transporting, or selling controlled narcotics may be punishable by death or life imprisonment. A person possessing or using such substances may also be sentenced. The Ministry of Labor will revoke the work permit of any foreign national prosecuted for a narcotics-related offense. The offender will be deported and denied future permits.

---

Persons possessing or using pure Ketamine of more than 20 grams without justification will be imprisoned for a term not exceeding three years, and may be fined no more than three hundred thousand New Taiwan dollars. Persons possessing or using pure Ketamine of less than 20 grams will be punished by a fine of not less than ten thousand nor more than fifty thousand New Taiwan dollars and ordered to attend four to eight hours of substance abuse education.

# Brief Symptom Rating Scale

## BSRS-5, Mood Thermometer

Instructions : BSRS-5 is a self report scale. To rate based on the level of distress of personal feeling about each item during the past week, including today.

Rating description	not at all	a little bit	moderately	quite bit	extremely
① Trouble falling asleep	0	1	2	3	4
② Feeling tense or keyed up	0	1	2	3	4
③ Feeling blue	0	1	2	3	4
④ Feeling easily annoyed or irritated	0	1	2	3	4
⑤ Feeling inferior to others	0	1	2	3	4
★ Having suicidal thoughts	0	1	2	3	4

## Scores and Recommendations

If your total score from Q1-Q5 is

**Lower than 5** congratulations! You are very well adjusted.

**Within 6 to 9** you have slight mental stress. We recommend that you seek emotional support. Talk to your friends or families!

**High than 10** you are under great mental stress. We recommend that you seek psychological counseling and medical service.

If your score to "having suicidal thoughts" is

Higher than 2, we recommend that you seek psychological counseling or medical service.



The 24-hour Toll-Free Hotline for Foreign workers : **1955**

Toll-free number for psychological counseling appointment : **06-335-2982**

24-hour toll-free relief hotline : **1925**



# PHÒNG CHỐNG MA TÚY KHÔNG BIÊN GIỚI

Môi trường không ma túy Khỏe mạnh và tui tươi



Chuyên mục điện tử  
hóa phòng chống ma túy,  
chăm sóc sức khỏe



Trang fanpage Trung tâm  
phòng chống tác hại ma túy  
Thành phố Đà Nẵng



Văn phòng Lâm Sâm TEL : 06-2909595

Số 418 đoạn 1 đường Lâm Sâm, khu Đông, TP. Đà Nẵng



Văn phòng Đông Hưng TEL : 06-6372250 or 06-6372251

Số 163 đường Đông Hưng, khu Tân Doanh, TP. Đà Nẵng

Hòm thư cai nghiện : mhp58@tncghb.gov.tw

Đường dây tư vấn cai nghiện ma túy miễn phí 24/24 giờ

**0800-770-885**

(Qǐngqǐng nín, bāng bāng wǒ)

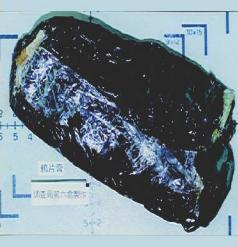
Trung tâm phòng chống tác hại ma túy Thành phố Đà Nẵng  
Cục Y tế Thành phố Đà Nẵng quan tâm bạn

Quảng cáo

# I

## Nhận biết về ma túy

Căn cứ "Điều lệ phòng chống tác hại ma túy" thì ma túy là các loại thuốc gây mê/gây tê mà có khả năng gây nghiện, gây lạm dụng và gây nguy hại cho xã hội; các loại thuốc và chế phẩm ảnh hưởng đến hệ thần kinh. Ma túy được chia làm 4 cấp, dưới đây là các loại ma túy thường gặp.

1	2	3	4
			
Heroin	Amphetamine	Ketamine	Alprazolam
			
Thuốc phiện	Muối tắm	Erimin	Zolpidem
			
Cocain	Thuốc lắc	Meo meo	5-MeO-DIPT

Nguồn tư liệu: Tin tức mạng, trang web Đại bản doanh phòng chống ma túy, Bệnh viện Cựu chiến binh Đà Nẵng

## II

### Các loại ma túy mới với nhiều hình thức, cẩn thận kẻo bị lừa

- ❶ Đóng trong bao bì in hình nhân vật hoạt hình hoặc bao đồ ăn vặt, thu hút khiến thanh thiếu niên vô tình ăn/uống phải
- ❷ Mở bao bì đồ ăn vặt như bánh kẹo, trà các loại, bỏ ma túy vào rồi gắn trở lại
- ❸ Hút hít bằng các cách khác, như qua thuốc lá ma túy, tem ma túy, v.v...

		
Túi cà phê ma túy	Thuốc cầu vồng	Lá khát
		
Bao bì "thuốc cảm cúm"	Bao bì nhân vật hoạt hình	Tem ma túy
		
Kẹo mềm ma túy	Nước thần đóng trong chai cà phê	Kẹo nổ

Nguồn tư liệu: Tin tức mạng, trang web Đại bản doanh phòng chống ma túy

### III

## Triệu chứng nghiện và sự thay đổi hành vi

- Cơ thể có mùi lạ
- Chán ăn, gầy đi, thói quen sinh hoạt đảo lộn ngày đêm, buồn ngủ
- Không cảm cúm mà lại chảy nước mũi không ngừng, quanh mũi có dính bột
- Tâm trạng có thay đổi lớn, bứt rứt không yên, tinh thần mơ hồ
- Thỉnh thoảng tự lầm bẩm một mình, ảo giác ảo tưởng, hoặc có những hành động vô nghĩa
- Tiêu tiền vô độ, nhiều lần vay mượn tiền bạn bè

### Triệu chứng khi nghiện ma túy

#### Hệ hô hấp:

Niêm mạc mũi tổn thương, buồn nôn, nôn ói, chảy

#### Hệ tim mạch:

Rối loạn nhịp tim, nhồi máu cơ tim, suy tim

#### Hệ tiết niệu:

Viêm bàng quang kẽ, phù thận, suy chức năng

#### Phản ứng toàn thân:

Ớn lạnh, gầy đi, chán ăn, rối loạn chức năng gan, viêm gan, cơ thể hôi

## IV

### Làm thế nào khi bạn bè người thân nghiện ma túy

ếu bạn phát hiện bạn bè người thân có tình trạng tinh thần và hành vi bất thường, cơ thể có mùi ma túy, thì phải làm thế nào để hỗ trợ?

- ① Dừng lại, nghe xem
- ② Lắng nghe, ủng hộ, bầu bạn
- ③ Chuyện trò tìm hiểu nguyên nhân cảnh ngộ
- ④ Tìm hiểu nguyên nhân sử dụng ma túy
- ⑤ Tìm kiếm nguồn lực hỗ trợ chuyên nghiệp

## V

### Phòng chống ma túy 3 không 1 cần

- ★ "1 không": Không tùy tiện uống đồ đã mở bì hoặc được người khác mời
- ★ "2 không": Không ăn uống những đồ ăn thức uống không rõ nguồn gốc hoặc nghe nói có "hiệu quả thần kỳ"
- ★ "3 không": Không dùng thử thuốc lá, túi bột pha đồ uống, đồ uống do người lạ bán hoặc mời dùng miễn phí
- ★ "1 cần": Cần đề cao cảnh giác, tự mang theo đồ uống, và luôn để đồ uống trong tầm mắt mình



## VI

### Nguồn lực hỗ trợ ở quanh ta



Khi bạn thấy bất lực, bạn muốn tránh xa chất ma túy, chỉ cần một cuộc điện thoại sẽ có nhân viên chuyên trách phục vụ bạn, hãy gọi đến **0800-770-885** (Qǐngqǐng nín, bāng bāng wǒ)

Hòm thư hỗ trợ cai nghiện thành công  
**mhp58@tncghb.gov.tw**

Đường dây tư vấn cai nghiện ma túy miễn phí 24/24 giờ **0800770885** (Qǐngqǐng nín, bāng bāng wǒ)

## VII

### Nguồn lực thông báo của cơ quan cảnh chính

Thiết lập mạng lưới thông báo thân thiện cho toàn dân, nếu trong cộng đồng có người nghiện hoặc bán chất ma túy, hãy gọi ngay số 110 để thông báo.



## VIII

### Các hình phạt liên quan đến ma túy

Sử dụng ma túy có thể vi phạm vào Điều lệ phòng chống tác hại ma túy và Luật hình sự; chế tạo, vận chuyển và bán ma túy có thể phải chịu hình phạt cao nhất là tử hình hoặc tù chung thân; sở hữu, sử dụng ma túy có thể bị phạt tù, người bị khởi tố bị can thì sẽ bị Bộ lao động hủy Giấy phép lao động và trực xuất về nước, không được làm việc tại Đài Loan nữa.

Khi không có lý do chính đáng mà sở hữu hoặc sử dụng Ketamin, nếu có trọng lượng tịnh từ 20g trở lên, sẽ bị phạt tù có thời hạn từ ba năm trở xuống, kèm phạt tiền từ 300.000 Đài tệ trở xuống; nếu trọng lượng tịnh dưới 20g, sẽ bị phạt từ 10.000 Đài tệ đến 50.000 Đài tệ, đồng thời phải tham gia lớp học từ 4 đến 8 tiếng về tác hại của ma túy.

# Bản tóm tắt về mức độ đánh giá sức khỏe con người

(BSRS-5)

Nhằm mục đích hướng dẫn bạn tìm hiểu được tình trạng thích nghi về mặt tâm lý của người cao niên mà bạn đang chăm sóc , bạn hãy quan sát về mức độ cảm nhận sự lo lắng ưu phiền hoặc khổ não của người đó **trong 1 tuần gần đây nhất ( kể cả ngày hôm nay )** qua các vấn đề sau đây ; Sau đó , bạn hãy khoanh tròn một câu trả lời mà bạn cho rằng tiêu biểu nhất đối với sự cảm nhận của người mà bạn đang chăm sóc ấy

	Hoàn toàn không có	Mức độ nhẹ	Mức độ trung bình	Mức độ nặng	Mức độ rất trầm trọng
Sự trở ngại về giấc ngủ , như :					
① Khó ngủ , dễ tỉnh ngủ hoặc thức giấc sớm	0	1	2	3	4
② Cảm thấy căng thẳng và bất an	0	1	2	3	4
③ Dễ cảm thấy khổ não hoặc dễ nóng giận	0	1	2	3	4
④ Cảm thấy u sầu , tâm trạng ủ ê	0	1	2	3	4
⑤ Có ý tưởng thua kém người ta	0	1	2	3	4
★ Có ý nghĩ muốn tự tử	0	1	2	3	4

## Thuyết minh về cách chấm điểm

**0 ~5 điểm :**

tình trạng thích nghi tốt.

**6 ~9 điểm :**

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ nhẹ , đề nghị tìm người nhà hoặc bạn bè để chút bầu tâm sự.

**10 ~14 điểm :**

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ trung bình , đề nghị tìm nhà tư vấn về tâm lý hoặc qua nhà tư vấn tâm lý chuyên nghiệp để được tư vấn.

**trên 15 điểm :**

cảm thấy lo lắng ưu phiền với mức độ nặng , cần được sự quan tâm cao độ , đề nghị tìm nhà hỗ trợ chuyên nghiệp hoặc chữa trị về tinh thần.

**Các vấn đề nêu trên nếu đạt tổng số điểm trên 10 điểm , hoặc có ý nghĩ muốn tự tử trên 2 điểm ;  
xin vui long bàn bạc với thân nhân của người cao niên để hỗ trợ trong việc chữa trị , hoặc lưu lại số  
diện thoại : 1925 để tiện việc liên hệ qua đường dây phục vụ an tâm 24/24**

**Đường dây nóng phục vụ 24h miễn phí cho người lao động nước ngoài : 1955**

**Đường dây nóng tư vấn tâm lý miễn phí : 06-335-2982**

**Đường dây nóng yên tâm miễn phí 24 giờ : 1925**



# Anti Narkoba Tanpa Batas

Anti NarkoLingkungan tanpa narkoba  
Sehat dan energikba Tanpa Batas



Perawatan anti  
narkoba digital



Facebook fanpage  
Pusat Pencegahan Bahaya  
Narkoba Pemerintah Kota Tainan



Kantor Lin-Sen      TEL : 06-2909595

Jalan Lin-Sen I No. 418, Distrik Dong, Tainan



Kantor Dong-Xing    TEL : 06-6372250 or 06-6372251

Jalan Dong-Xing No. 163, Distrik Xinying, Tainan

Email bantuan bebas narkoba: mhp58@tncghb.gov.tw

Saluran konseling gratis 24 jam bebas narkoba

**0800-770-885**

(Tolong bantu saya)

Pusat Pencegahan Bahaya Narkoba Pemerintah Kota Tainan  
Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Tainan peduli dengan anda

Iklan

# I

## Mengenal narkoba

Menurut Peraturan Pencegahan Bahaya Narkoba, narkoba adalah obat-obatan narkotika dan produk-produknya serta zat yang mempengaruhi kejiwaan dan produk-produknya yang membuat kecanduan, penyalahgunaan, dan berbahaya secara sosial. Mereka dibagi menjadi empat level. Berikut adalah narkoba yang sering ditemukan.

Satu	Dua	Tiga	Empat
			
Heroin	Amphetamine	Ketamin	Alprazolam
			
Opium	Methylenedioxypyrovalerone	Erimin	Zolpidem
			
Kokain	Ekstasi	Mephedrone	5-MeO-DIPT

Sumber informasi: Berita internet, situs web anti-drug pemerintah, Rumah Sakit Umum Veteran Taipei

## II

### Bentuk obat-obatan baru bervariasi, hati-hati tertipu

- 1 Gambar kartun atau kemasan makanan ringan yang menarik kaum muda untuk mengkonsumsi dan menyebabkan terpancing
- 2 Setelah kemasan komersial makanan ringan, biskuit, dan kantong teh dikosongkan, lalu kemasan diisi ulang
- 3 Menggunakan cara lain seperti rokok, perangko nakoba, dan lain-lain

		
Kemasan kopi narkoba	Rokok pelangi	Qat
		
Kemasan "obat flu"	Kemasan bergambar kartun	Perangko narkoba
		
Permen jeli narkoba	Kemasan kopi imitasi obat GHB	Permen popping

Sumber informasi: Berita internet, situs web anti-drug pemerintah

### III

## Gejala penggunaan narkoba dan perubahan perilaku

- Ada aroma aneh di badan
- Nafsu makan berkurang, penurunan berat badan, siang jadi malam, kantuk
- Tidak flu tapi ingus terus keluar, sekitar hidung ada bubuk yang tidak dikenal
- Emosi tidak stabil, gelisah, kehilangan fokus
- Kadang berbicara sendiri, berhalusinasi, atau membuat tindakan yang tidak berarti
- Menggunakan uang berlebihan, peningkatan frekuensi meminjam uang dengan teman

### Gejala setelah menggunakan narkoba

#### Sistem pernapasan:

Kerusakan selaput lendir hidung, mual, muntah-muntah, ingusan

#### Sistem kardiovaskular:

Detak jantung tidak normal, serangan jantung, gagal jantung

#### Sistem saluran kemih:

Sindrom nyeri kandung kemih, ginjal bengkak, penurunan fungsi ginjal

#### Respons sistemik:

Menggil, penurunan berat badan, kehilangan nafsu makan, fungsi hati tidak normal. Hepatitis, bau badan

## IV

### Bagaimana jika teman dan kerabat menggunakan narkoba?

Ketika Anda menemukan bahwa ekspresi dan tingkah laku kerabat dan teman Anda aneh dan memiliki bau narkoba, bagaimana Anda membantunya?

- 1 Tetap tenang dan jadilah pendengar
- 2 Beri pendengaran, dukungan, dan pendampingan
- 3 Komunikasi dan pahami situasi yang dihadapi
- 4 Pahami alasan menggunakan narkoba
- 5 Cari bantuan tenaga profesional

## V

### Tiga jangan - satu harus dalam anti narkoba:

- ★ (Jangan pertama) Jangan sembarangan menerima minuman yang sudah dibuka atau diberi oleh orang lain
- ★ (Jangan kedua) Jangan makan produk atau obat atau minuman yang tidak jelas asal usulnya atau ditulis mempunyai "efek ajaib"
- ★ (Jangan ketiga) Jangan menerima rokok, minuman instan, minuman, dan lain-lain yang diberikan secara gratis atau dijual oleh orang yang tidak dikenal
- ★ (Satu harus) Harus waspada, minuman yang dibawa sendiri harus dijaga dan tetap terlihat



## VI

### Sumber bantuan ada disekitar kita



Ketika anda tidak berdaya dan ingin menjauh dari narkoba, silahkan hubungi **0800-770-885** di mana orang-orang profesional siap melayani anda (Tolong bantu saya)

Email bantuan bebas narkoba **mhp58@tncghb.gov.tw**

Saluran konseling gratis 24 jam bebas narkoba **0800770885** (Tolong bantu saya)

## VII

### Sarana pemberitahuan ke polisi:

Membangun jaringan notifikasi skala nasional. Jika ada pecandu narkoba atau penjualan narkoba di masyarakat, silahkan laporan segera ke 110.



## VIII

## Hukuman terkait narkoba

Penggunaan narkoba mungkin akan melanggar peraturan pencegahan bahaya narkoba, hukum pidana, dll. Hukuman pidana tertinggi bagi pembuatan, pengedaran dan penjualan narkoba dapat berupa hukuman mati atau penjara seumur hidup. Memiliki dan menggunakan narkoba juga dapat dihukum. Setelah penggugatan, kementerian tenaga kerja akan menghentikan izin kerja dan membatasi berpergian ke luar negeri, dan tidak dapat bekerja di Taiwan.

---

Barangsiapa memiliki atau menggunakan ketamin tanpa alasan yang dapat dibenarkan, jika memiliki berat bersih 20 gram atau lebih, akan dijatuhi hukuman penjara hingga tiga tahun dan denda sebesar NTD\$300.000 atau kurang. Jika berat bersih kurang dari 20 gram, akan diberi denda tidak kurang dari NTD\$10.000 dan tidak lebih dari NTD\$50.000, serta harus mengikuti kelas bahaya narkoba lebih dari empat jam dan kurang dari delapan jam.

# Tabel/Kuesioner Kesehatan

## Mental/Fisik

Demi membantu memahami kondisi fisik dan mental dari pasien usia lanjut (LANSIA) yang anda jaga/rawat. menurut tinjauan/penilaian anda **dalam seminggu terakhir ini (termasuk hari ini )**, apakah pasien usia lanjut yang anda rawat mengalami hal atau situasi seperti dibawah ini. Silahkan anda memilih dan melingkari salah satu jawaban dari pertanyaan di bawah ini yang anda anggap sesuai atau mendekati keadaan lansia selama anda merawatnya.

	Tidak ada sama sekali	Ringan	Sedang	Berat atau parah	Sangat parah
① Sulit tidur, kalau terbangun susah tidur lagi, mudah terbangun atau bangun kepagan	0	1	2	3	4
② Merasa gugup dan tidak nyaman	0	1	2	3	4
③ Merasa mudah tertekan dan gampang marah	0	1	2	3	4
④ Merasa depresi, perasaan drop/menurun	0	1	2	3	4
⑤ Merasa rendah diri/tidak percaya diri	0	1	2	3	4
⑥ Ada pikiran bunuh diri	0	1	2	3	4

### Keterangan Nilai

#### Nilai 0-5 :

Adaptasi fisik dan psikologis dalam kondisi baik.

#### Nilai 6-9 :

Gangguan emosi ringan, dianjurkan untuk mencari keluarga atau teman untuk bercakap-cakap guna mengekspresikan emosi.

#### Nilai 10-14 :

Tekanan emosional berat atau parah, dianjurkan untuk mencari konsultasi psikologis atau menerima nasehat professional.

#### Nilai 15 keatas :

Tekanan emosional yang sangat parah. perlu kepedulian atau perhatian yang tinggi, disarankan untuk mencari pembimbing yang professional atau perawatan psikiatris.



Jikalau masalah diatas bernilai 10 atau lebih, atau pikiran untuk bunuh diri bernilai 2 atau lebih, silahkan berdiskusi atau berunding dengan keluarga lansia untuk mencari bantuan medis yang tersedia 24jam secara gratis dan aman, silahkan hubungi No. Telp 1925 Terima kasih atas kesediaan anda meluangkan waktu untuk mengisi kuesione ini.

Pelayanan khusus bebas pulsa 24 jam untuk tenaga kerja asing : **1955**

Saluran bebas pulsa konsultasi psikologis : **06-335-2982**

Saluran bebas pulsa 24 jam ketenangan pikiran : **1925**



## การต่อต้านยาเสพติด ไร้ซึ่งพรอมเดน

### สภาพแวดล้อมปลอดยาเสพติด พร้อมกายใจที่แข็งแรง



พื้นที่เพื่อสุขภาพและการต่อต้านยาเสพติดออนไลน์



เฟซบุ๊กแฟนเพจศูนย์ป้องกันภัยยาเสพติด เทศบาลเมืองไถหนาน



สาขา Linsen โทร : 06-2909595

418, Section 1, Linsen Road, East District, Tainan City

สาขา Dongxing โทร : 06-6372250 or 06-6372251

163, Dongsing Road, Sining District, Tainan City

หรืออีเมล : mhp58@tncghb.gov.tw

สายด่วนให้คำปรึกษาการบำบัดยาเสพติดฟรีตลอด 24 ชม. โทร

**0800-770-885**  
(รับถอนคุณ ช่วยฉันที)

ศูนย์ป้องกันภัยยาเสพติด เทศบาลเมืองไถหนาน  
ด้วยความห่วงใยจากสำนักงานสาธารณสุข เทศบาลเมืองไถหนาน

โฆษณา

## I

## หัวข้อที่หนึ่ง: ทำความรู้จักยาเสพติด

ตาม "บทบัญญัติการควบคุมและป้องกันภัยยาเสพติด"  
ยาเสพติดทำให้ผู้เสพเกิดอาการเสพติด  
เป็นอันตรายต่อสังคมและทำให้ผู้เสพเกิดอาการทางจิตใจ  
สามารถแบ่งออกเป็นสี่ประเภท

หนึ่ง:	สอง:	สาม:	สี่:
 ไฮโรอีน	 แอมเฟตามีน	 ยาเค	 อัลปราโซแลม
 ผีน	 ยาซอมบี้ (Bath Salts)	 แฮปปี้ไฟว์	 โซลพิดเม
 โคเคน	 ยาอี	 เมთคาทีโนน	 ฟีอกซี่

ที่มาข้อมูล: เว็บข่าวทางอินเตอร์เน็ต เว็บไซต์ต่อต้านยาเสพติด โรงพยาบาลทหารผ่านศึกไทย

## II

### หัวข้อที่สอง: ยาเสพติดรูปแบบใหม่ ๆ เกิดขึ้นตลอดเวลา ระวังจะตกเป็นเหยื่อ

- ① มีลักษณะเป็นรูปการ์ตูนหรือมีแพ็คเกจจิ้งเหมือนกับขนม เพื่อ ดึงดูดวัยรุ่นให้ลองเสพ
- ② ใช้ถุงขนมขบเคี้ยวหรือใช้ซองชาที่มีข้ายอยู่ตามท้องตลาด แกะของที่อยู่ข้างในออกและบรรจุยาเสพติดเข้าไป
- ③ ใช้วิธีการอื่นๆในการเสพ เช่น ยาเสพติดแบบบุหรี่ หรือ แสตมป์มรณะ

		
ยาเสพติดแบบซองชา	บุหรี่สีรุ้ง	ใบคัต
		
แพคเกจจิ้งรูปแบบ "ยาแก้วหัด"	แพคเกจจิ้งรูปแบบการ์ตูน	แสตมป์มรณะ
		
ยาเสพติดแบบเยลลี่	ยาเสียสารแบบซองกาแฟ	ขนมเมจิกปือปือ

ที่มาข้อมูล: เว็บข่าวทางอินเตอร์เน็ต เว็บไซต์ต่อต้านยาเสพติด

### III

## หัวข้อที่สาม: ความประพฤติและพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป

ๆ มีกลิ่นตัวแปลก

ไม่อยากอาหาร น้ำหนักลดลง รู้สึกว่างนอนตลอดเวลา

แม้ไม่ได้เป็นหวัด แต่ก้มน้ำมูกในตลอดเวลา ตรงจมูกมีร่องรอยของแป้ง

ารมณ์ขึ้น ๆ ลง ๆ กระสับกระส่าย สติไม่อยู่กับเนื้อกับตัว

บางครั้งอาจมีอาการพูดเองเงื่องเงือเง ประสาทหลอน หรือกระทำการใด ๆ โดยไร้ซึ่งเหตุผล

ใช้เงินเกินตัว หรือยืมเงินเพื่อนบอยครั้ง

### อาการของคนที่เสพยาเสพติด

ระบบทางเดินหายใจ:

เยื่อบุโพรงจมูกระคายเคือง  
คลื่นไส้ อาเจียน น้ำมูกไหล

ระบบหลอดเลือดหัวใจ:

หัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ กล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแอ หัวใจล้มเหลว

ระบบขับถ่าย:

กระเพาะปัสสาวะอักเสบ  
ใหญ่ ทำงานได้แย่ลง

การตอบสนองของร่างกาย:

หน้า蒼白 น้ำหนักลดลง เบื้องอาหาร  
ตับทำงานผิดปกติ ตับอักเสบ มีกลิ่นตัว

## IV

### หัวข้อที่สี่: หากคนรอบตัวเสพยาต้องทำอย่างไร

หากท่านพบเห็นคนรอบตัวท่านทำตัวแปลก ๆ ไป  
ร่างกายมีกลิ่นของยาเสพติด ต้องทำการช่วยเหลืออย่างไร

- ① หยุดก่อน และเตรียมพร้อมที่จะเป็นผู้ฟังที่ดี
- ② คอยรับฟัง ในการสนับสนุนและอยู่เป็นเพื่อน
- ③ พูดคุยเพื่อให้เข้าใจถึงสถานการณ์ที่อยู่ตั้งหน้า
- ④ เข้าใจเหตุผลที่เสพยาเสพติด
- ⑤ ขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเสพติด

## V

### หัวข้อที่ห้า: สามสิ่งที่ไม่ควรทำและหนึ่งสิ่งที่ต้องทำเพื่อ ป้องกันยาเสพติด

- ★ ห้าม: ไม่รับประทานอาหารที่แกะกินไว้แล้วหรือรับเครื่องดื่มจากคนอื่น
- ★ ส่องไม่: ไม่รับประทานผลิตภัณฑ์ยา หรือเครื่องดื่มที่ไม่รู้ที่มาที่ไป หรือยาที่ “ปวดอ้างสรรพคุณเกินจริง”
- ★ สามไม่: ไม่รับสินค้าทดลองจากคนแปลกหน้า หรือซื้อบุหรี่ เครื่องดื่ม หรืออาหารจากแหล่งเร่ขาย
- ★ หนึ่งต้อง: ต้องเพิ่มความระมัดระวัง ไม่ละสายตาไปจากเครื่องดื่มของตัวเอง



## VI

### หัวข้อที่หก: ข้อมูลและความช่วยเหลืออุปกรณ์ตอบตัวคุณเสมอ



เมื่อคุณรู้สึกมีดแปดด้าน และต้องการที่จะออกห่างจากยาเสพติด สามารถโทรติดต่อเพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญทำการช่วยเหลือได้ในทันทีที่เบอร์ **0800-770-885** (รบกวนคุณ ช่วยฉันที)

อีเมลสำหรับขอความช่วยเหลือในการบำบัดยาเสพติด **mhp58@tncghb.gov.tw** สายด่วนให้คำปรึกษาการบำบัดยาเสพติดฟรีตลอด 24 ชม. โทร **0800770885**(รบกวนคุณ ช่วยฉันที)

## VII

### หากในลักษณะของท่านมีผู้เสพยา

หัวข้อที่เจ็ด: ข้อมูลสำหรับการติดต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือหากท่านมีข้อมูลเกี่ยวกับการซื้อขายยา กรุณาติดต่อเบอร์ 110 โดยทันที



## VIII

### หัวข้อที่แปด: โทษเกี่ยวกับการใช้ยาเสพติด

การใช้ยาเสพติดอาจทำให้ท่านละเมิดบทบัญญัติการควบคุมและป้องกันภัยยาเสพติดและรวมถึงการมีความผิดทางกฎหมาย สำหรับผู้ผลิต จำหน่าย หรือนำเข้าส่งออกอาจมีโทษสูงสุดถึงประหารชีวิต นอกจากนี้ ผู้เสพเงงก์มีสิทธิถูกลงโทษ หากถูกฟ้องร้อง ท่านอาจถูกกรมแรงงานระงับใบอนุญาตการทำงาน ถูกสั่งกลับประเทศ และไม่สามารถทำงานที่ได้รับได้อีก

สำหรับผู้ที่มียาเดไว้ในครอบครองโดยไม่มีเหตุผล ปริมาณมากกว่า 20 กรัมขึ้นไป จะมีโทษจำคุกสูงสุด 3 ปี และปรับไม่เกิน 300,000 долลาร์ ต่อวัน สำหรับผู้ที่มีไว้ในครอบครองโดยมีปริมาณน้อยกว่า 20 กรัม จะถูกปรับตั้งแต่ 10,000 долลาร์ ต่อวันถึง 50,000 บาทดอลลาร์ ต่อวัน และต้องเข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับภัยอัตรายของยาเสพติดเป็นเวลาอย่างน้อยสี่ชั่วโมงหรือสูงสุดที่แปดชั่วโมง

# ตารางประเมินสุขภาพแบบย่อ

BSRS

กรุณานำเก็บไว้ในช่วงหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา(รวมทั้งวันนี้)คำกล่าวต่อไปนี้ทำให้คุณรู้สึกถึงขั้นกังวลใจ กลัดกลุ้ม ระทมทุกข์ วงศ์ในคำตอบข้อที่คุณคิดว่าสามารถแทนความรู้สึกของคุณ

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ระดับกลาง	รุนแรงมาก	รุนแรง
① รู้สึกตื่นเต้นจิตใจไม่สงบสุข	0	1	2	3	4
② รู้สึกกลัดกลุ้มหรือโกรธง่าย	0	1	2	3	4
③ รู้สึกซึมเศร้า จิตใจเศร้าหมอง	0	1	2	3	4
④ มีความรู้สึกแย่สุคนอื่นไม่ได้	0	1	2	3	4
⑤ นอนหลับลำบาก เช่นหลับยาก ตื่นง่ายหรือตื่นเช้า	0	1	2	3	4
★ มีความคิดอยากร้ายๆตัวตาย	0	1	2	3	4

แยกระดับคะแนนและคำแนะนำตารางประเมินสุขภาพแบบย่อ

**0-5 :**

ยินดีด้วย คุณมีสุขภาพจิตที่ดี

**6-9 :**

อาการมักกลัดกลุ้มเล็กน้อย แนะนำคุยกับเพื่อนๆ และคนในครอบครัว  
ทางกายภาพความกดดัน

**10-14 :**

อาการมักกลัดกลุ้มระดับปานกลาง แนะนำ  
จิตแพทย์หรือปรึกษาผู้ชำนาญเฉพาะด้าน

**15 คะแนนขึ้นไป :**

อาการมักกลัดกลุ้มระดับรุนแรง แนะนำ ให้ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน  
หรือรักษาด้านโรคประสาท

มีความคิดฆ่าตัวตายหรือไม่ : ข้อนี้เป็นข้อเสริม เมื่อคำนวณให้ ๒ คะแนนขึ้นไป(ระดับกลาง)  
แนะนำส่งต่อถึงแผนกจิตแพทย์ เพื่อปรึกษา และรับการรักษา

The 24-hour Toll-Free Hotline for foreign workers : 1955

สายตรงนัดปรึกษาจิตแพทย์ฟรี : 06-335-2982

สายตรงสนับสนุนใจโทรศัพท์ตลอด 24 ชั่วโมง : 1925